

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ЛГПУ

Протокол № 8 от 25 марта 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ Ж.В. Марфина

"__" _____ 20__ г.

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

магистратуры:

Кафедра: Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 года

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| + | тренерский |
| + | организационно-управленческий |
| + | научно-исследовательский |

Год начала подготовки (по учебному плану) _____

2022

Учебный год _____

2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, 2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС) _____

№ 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего учебно-методическим отделом _____

/ И.А. Кицена /

Директор Института физического воспитания и спорта _____

/ Н.А. Павлова /

Врио заведующего кафедрой олимпийского и профессионального спорта _____

/ С.В. Попелухина /

Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | 29 - 4 | Январь | | | | 26 - 1 | Февраль | | | 23 - 1 | Март | | | | | 30 - 5 | Апрель | | | | 27 - 3 | Май | | | | Июнь | | | | 29 - 5 |
|-----|----------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|-------|---------|---------|---------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---|--|--------|
| | Числа | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 2 | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 30 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | | 22 - 28 | 5 - 11 | 12 - 18 | 19 - 25 | | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 29 | 6 - 12 | | 13 - 19 | 20 - 26 | 4 - 10 | 11 - 17 | | 18 - 24 | 25 - 31 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | | | |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Э | Э | Э | К | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Э | Э | Э | К | | |
| II | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Э | Э | Э | К | | | | | | Пд | Пд | Пд | Пд | Пд | Пд | | | Э | Э | Г | Г | Д | Д | Д | Д | К | | | |

Сводные данные

| | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Итого |
|--|--|---------------|--------|-------|---------------|--------|-------|-------|
| | | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | |
| | Теоретическое обучение и практики | 18 | 18 | 36 | 18 | 7 | 25 | 61 |
| Э | Экзаменационные сессии | 3 | 3 | 6 | 3 | 2 | 5 | 11 |
| Пд | Преддипломная практика | | | | | 6 | 6 | 6 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | 4 | 4 | 4 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | 2 | 2 | 2 |
| К | Каникулы | 1 | 9 | 10 | 1 | 9 | 10 | 20 |
| Продолжительность обучения <input type="checkbox"/> (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | |
| Итого | | 22 | 30 | 52 | 22 | 30 | 52 | 104 |
| Студентов | | | | | | | | |
| Групп | | | | | | | | |

| Июль | | | 27 - 2 | Август | | | |
|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 31 |
| 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| К | К | К | К | К | К | К | К |
| К | К | К | К | К | К | К | К |

| Курс 2 | | | | | | | | Закрепленная кафедра | | |
|-----------|------|-------|-----|-----|----|-----|-----------|----------------------|--|---|
| Семестр 4 | | | | | | | | | | |
| Конт роль | з.е. | Итого | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Код | Наименование | Компетенции |
| 112 | 12 | 442 | 58 | | 92 | 226 | 66 | | | |
| 54 | 6 | 216 | 28 | | 44 | 113 | 31 | | | |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-1.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| | | | | | | | | 77 | Кафедра теории и практики перевода | УК-4.; УК-5.; ОПК-7. |
| | | | | | | | | 83 | Кафедра психологии | УК-6.; ОПК-10. |
| | | | | | | | | 9 | Кафедра педагогики | УК-3.; ОПК-4.; ОПК-10. |
| | | | | | | | | 4 | Кафедра информационных образовательных технологий и систем | ОПК-6. |
| | | | | | | | | 16 | Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда | ОПК-9. |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ОПК-2.; ОПК-4.; ПК-7 |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-1.; ОПК-5.; ОПК-8.; ПК-19 |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ОПК-8.; ОПК-11. |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-2.; УК-3.; ОПК-7.; ОПК-9.; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16 |
| 27 | 3 | 108 | 12 | | 24 | 45 | 27 | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-9.; ПК-1; ПК-2; ПК-3 |
| 27 | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ПК-6 |
| | 3 | 108 | 16 | | 20 | 68 | 4 | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ПК-3; ПК-8; ПК-20 |
| 58 | 6 | 226 | 30 | | 48 | 113 | 35 | | | |
| | | | | | | | | 16 | Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда | ОПК-9. |
| 4 | 3 | 108 | 18 | | 18 | 45 | 27 | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ОПК-1.; ОПК-5.; ОПК-6.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5 |
| 27 | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-2.; ОПК-2.; ПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11 |
| | 3 | 108 | 12 | | 24 | 68 | 4 | 83 | Кафедра психологии | УК-6.; ОПК-4.; ОПК-10.; ПК-4 |
| 27 | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-3.; ОПК-1.; ПК-4; ПК-16 |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-6.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-18 |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ПК-3; ПК-4; ПК-6; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21 |
| | | 10 | | | 6 | | 4 | | | ОПК-5.; ПК-6; ПК-13 |
| | | 10 | | | 6 | | 4 | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ОПК-5.; ПК-6; ПК-13 |
| | | 10 | | | 6 | | 4 | 32 | Кафедра теории и методики физического воспитания | ОПК-5.; ПК-6; ПК-13 |
| 4 | 9 | 324 | | | | 320 | 4 | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-6.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-1.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ПК-4; ПК-8; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| 4 | 9 | 324 | | | | 320 | 4 | | | |
| 4 | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-14 |
| | 9 | 324 | | | | 320 | 4 | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ОПК-8.; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| | 9 | 324 | | | | 324 | | | | |
| | 3 | 108 | | | | 108 | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16 |
| | 6 | 216 | | | | 216 | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 35 | Кафедра олимпийского и профессионального спорта | ПК-5; ПК-7; ПК-20 |

| Индекс | Наименование |
|---------------|--|
| Б1 | Дисциплины (модули) |
| Б1.О | Обязательная часть |
| Б1.О.01 | Методология научного исследования |
| Б1.О.02 | Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации |
| Б1.О.03 | Психология высшей школы |
| Б1.О.04 | Педагогика высшей школы |
| Б1.О.05 | Информационные технологии в профессиональной деятельности |
| Б1.О.06 | Охрана труда в отрасли |
| Б1.О.07 | Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке |
| Б1.О.08 | Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте |
| Б1.О.09 | Технология научных исследований в спорте высших достижений |
| Б1.О.10 | Управленческая деятельность в спорте |
| Б1.О.11 | Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена |
| Б1.О.12 | Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений |
| Б1.О.13 | Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |
| Б1.В.01 | Гражданская защита |
| Б1.В.02 | Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов |
| Б1.В.03 | Соревновательная деятельность в спорте высших достижений |
| Б1.В.04 | Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов |
| Б1.В.05 | Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации |
| Б1.В.06 | Организационно-методические основы спортивной подготовки |
| Б1.В.07 | Методология и технология прогнозирования спортивных достижений |
| Б1.В.ДВ.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики |

| | |
|-------------|---|
| Б2 | Практика |
| Б2.О | Обязательная часть |
| Б2.О.01(У) | Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) |
| Б2.О.02(Н) | Научно-исследовательская работа |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |
| Б2.В.01(П) | Тренерская практика |
| Б2.В.02(Пд) | Преддипломная практика |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.01 | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена |
| Б3.02 | Выполнение и защита выпускной квалификационной работы |
| ФТД | Факультативные дисциплины |
| ФТД.01 | Избранные аспекты генетики спорта |

Формируемые компетенции

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22

УК-1.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21; ПК-22

УК-4.; УК-5.; ОПК-7.

УК-6.; ОПК-10.

УК-3.; ОПК-4.; ОПК-10.

ОПК-6.

ОПК-9.

ОПК-2.; ОПК-4.; ПК-7

УК-1.; ОПК-5.; ОПК-8.; ПК-19

ОПК-8.; ОПК-11.

УК-2.; УК-3.; ОПК-7.; ОПК-9.; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16

ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-9.; ПК-1; ПК-2; ПК-3

ПК-6

ПК-3; ПК-8; ПК-20

УК-2.; УК-3.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21

ОПК-9.

ОПК-1.; ОПК-5.; ОПК-6.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5

УК-2.; ОПК-2.; ПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11

УК-6.; ОПК-4.; ОПК-10.; ПК-4

УК-3.; ОПК-1.; ПК-4; ПК-16

УК-6.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-18

ПК-3; ПК-4; ПК-6; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21

ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

| |
|---|
| УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| УК-1.; УК-6.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-11.; ПК-4; ПК-8; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| УК-6.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| УК-1.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ПК-4; ПК-8; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-14 |
| ОПК-8.; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16 |
| ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22 |
| ПК-5; ПК-7; ПК-20 |
| ПК-5; ПК-7; ПК-20 |